

Considérations nutritionnelles dans les maladies inflammatoires chroniques : quels impacts sur la prise en charge des patients atteints de rhumatismes inflammatoires chroniques ?

T. Pham¹, H. Sokol², B. Halioua³, G. Pourcel⁴, M. Brun⁴, K. Mary⁴, E. Pain⁵, D. Testa⁵

¹Service de rhumatologie, Hôpital Sainte-Marguerite, Marseille, France ²Département de Gastro-entérologie et Nutrition, Hôpital Saint Antoine, Paris, France ³Dermatologue, Paris, France ⁴Fresenius Kabi France, Sèvres, France ⁵Carenity, Paris, France

Contexte et objectifs

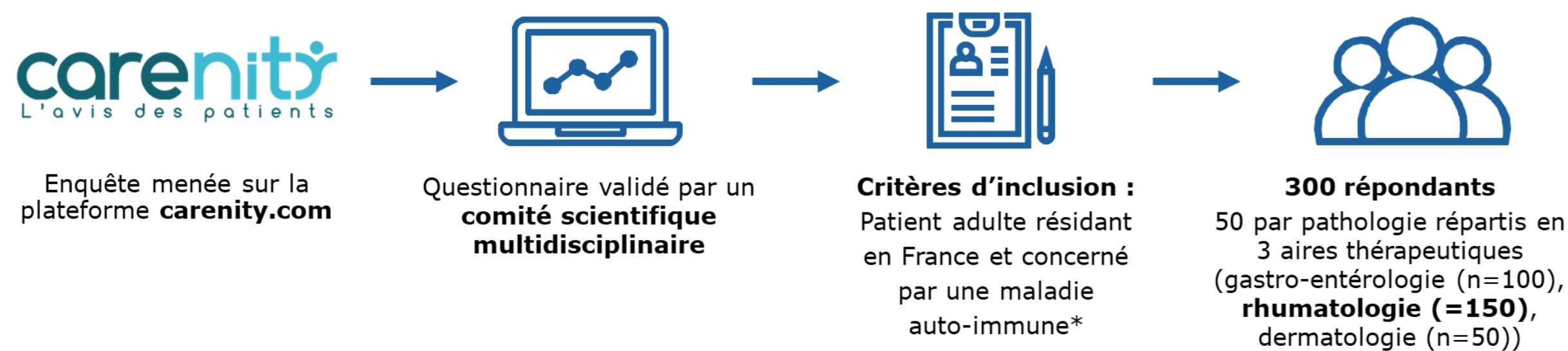
Contexte :

Les facteurs environnementaux et génétiques ont un rôle primordial dans les maladies auto-immunes. Parmi les facteurs environnementaux, il a été démontré que la nutrition est considérée comme un facteur clé de la prise en charge et du contrôle des maladies inflammatoires chroniques par les patients. Ce rôle a été suggéré aussi bien dans les maladies inflammatoires de l'intestin (MICI) que dans les maladies liées à un rhumatisme^{1,2,3,4}.

Objectifs :

L'objectif de cette étude est de décrire et comparer la prise en charge de la nutrition dans trois aires thérapeutiques (rhumatologie, gastro-entérologie et dermatologie) ainsi que de déterminer les attentes des patients en termes d'information et de services en lien avec ce sujet. Le cas des pathologies rhumatologiques a particulièrement été étudié.

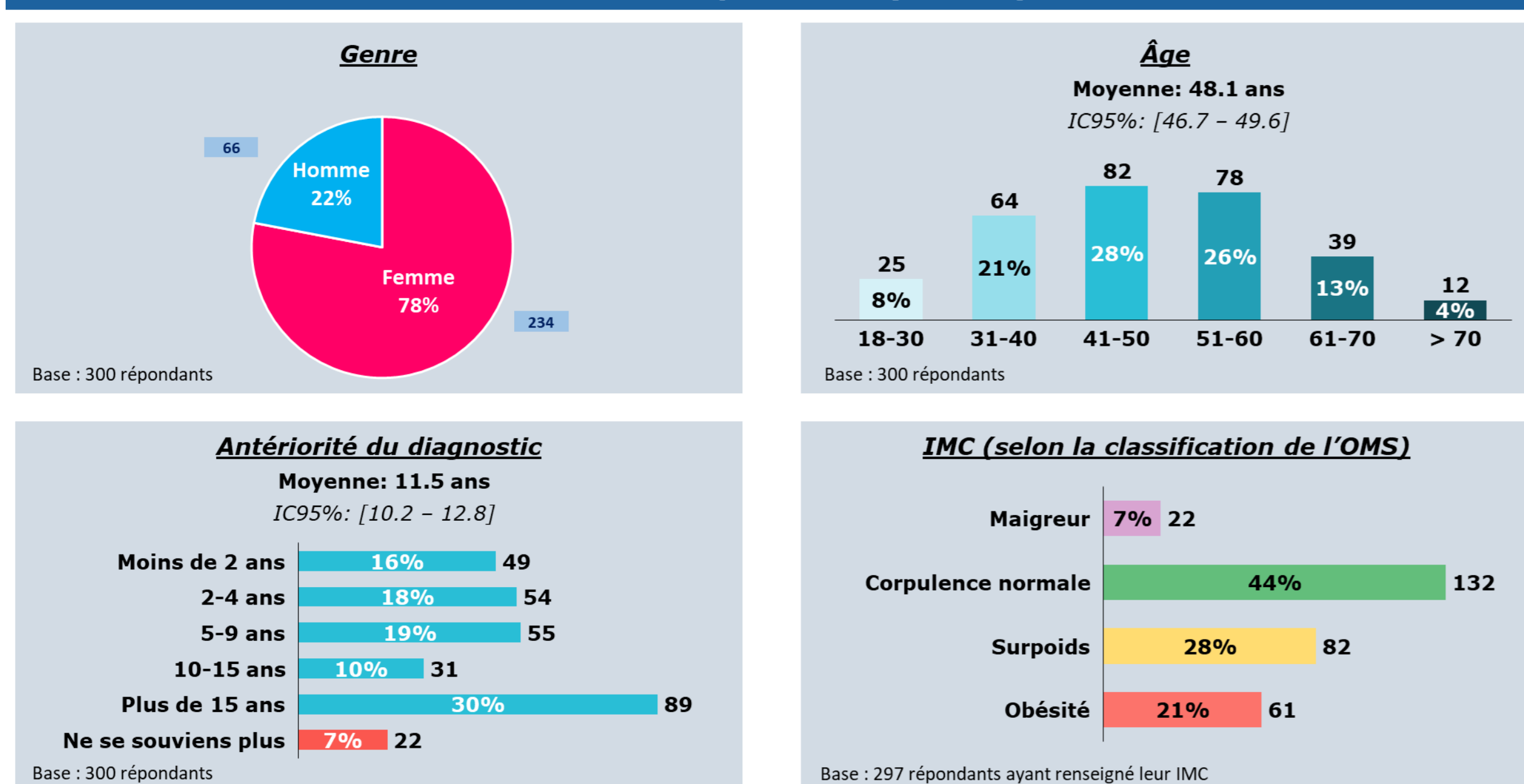
Méthode



- Les patients volontaires ont été recrutés entre **avril et mai 2019**

* Les maladies auto-immunes concernées par cette enquête sont : polyarthrite rhumatoïde (PR), rhumatisme psoriasique (RPso), spondyloarthrite (SpA), maladie de Crohn, rectocolite hémorragique et psoriasis

Profil des répondants (n=300)



Résultats

1- Modification des habitudes alimentaires

Figure 1 : Taux de modification des habitudes alimentaires

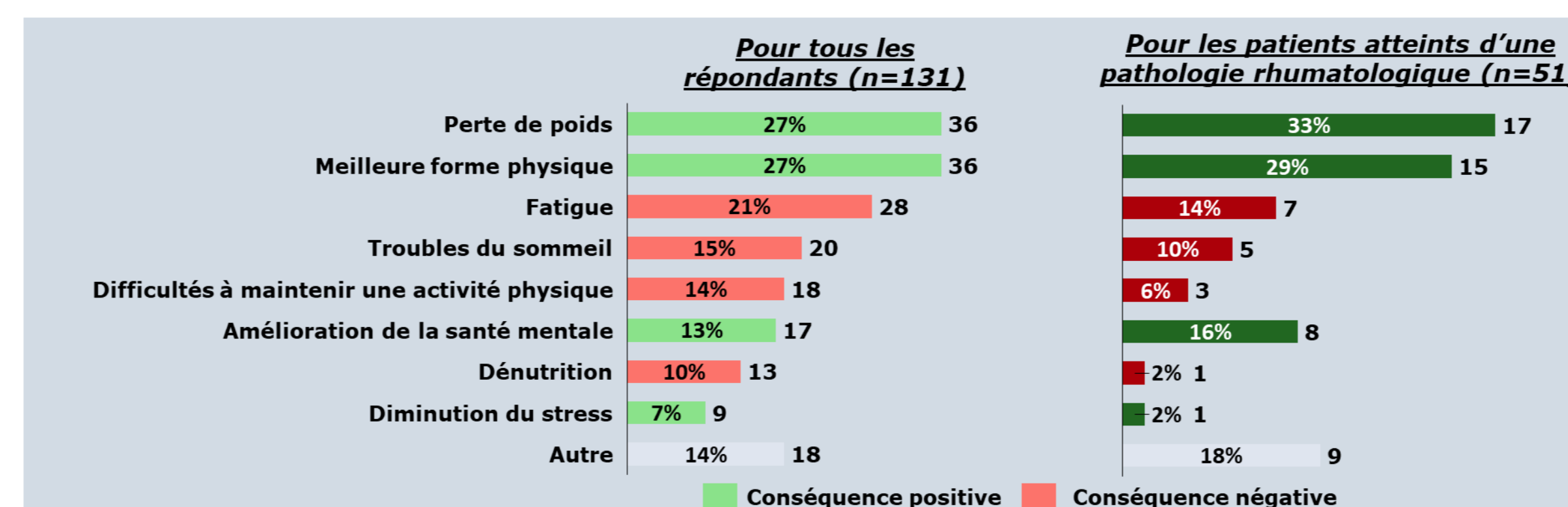


- Les patients ont modifié leurs habitudes alimentaires de **leur propre initiative dans 69% des cas** et **sur les conseils d'un professionnel de la santé (PFS) dans 31% des cas**. Même si les patients concernés par une **pathologie rhumatologique** sont moins nombreux à avoir modifié leurs habitudes alimentaires (44% vs 70% pour les patients concernés par une MICI et 20% pour les patients concernés par un psoriasis), ils restent une **majorité à l'avoir modifié de leur propre initiative** (65% vs. 69%).
- Les patients qui ont **reçu à un moment donné de leur parcours de soins un conseil nutritionnel** ont tendance à **davantage modifier leur régime alimentaire** (64% vs 19%).

* Les pathologies rhumatologiques concernées par cette enquête sont : polyarthrite rhumatoïde (PR), rhumatisme psoriasique (RPso) et spondyloarthrite (SpA)

2- Conséquences de la modification de régime alimentaire

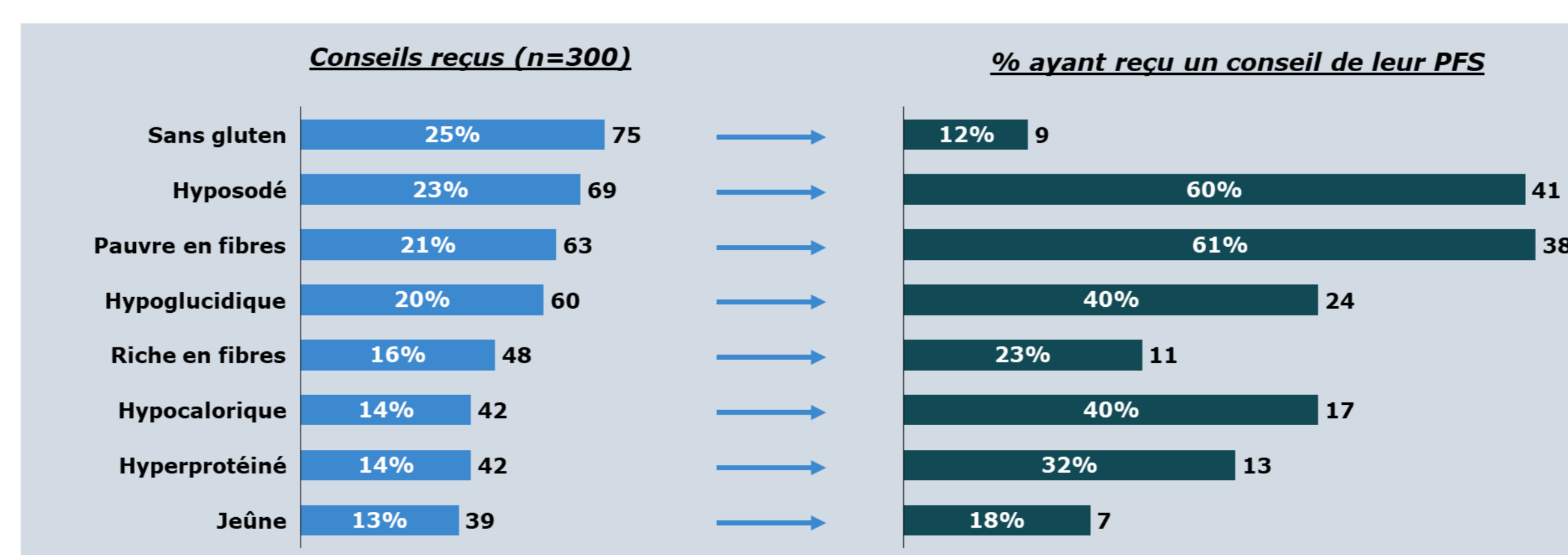
Figure 2 : Conséquences de la modification de régime alimentaire



- Tout comme les autres patients, **2/3 des patients** concernés par une pathologie rhumatologique ont ressenti un changement suite à la modification de leurs habitudes alimentaires. La perte de poids et la meilleure condition physique restent les principaux changements observés tandis que l'amélioration de la santé mentale est davantage ressentie par les patients concernées par une pathologie rhumatologique que par les autres.
- Toutefois, **14% des patients ont ressenti de la fatigue** et **10% des troubles du sommeil** suite à leur changement de régime.

3- Conseils nutritionnels reçus

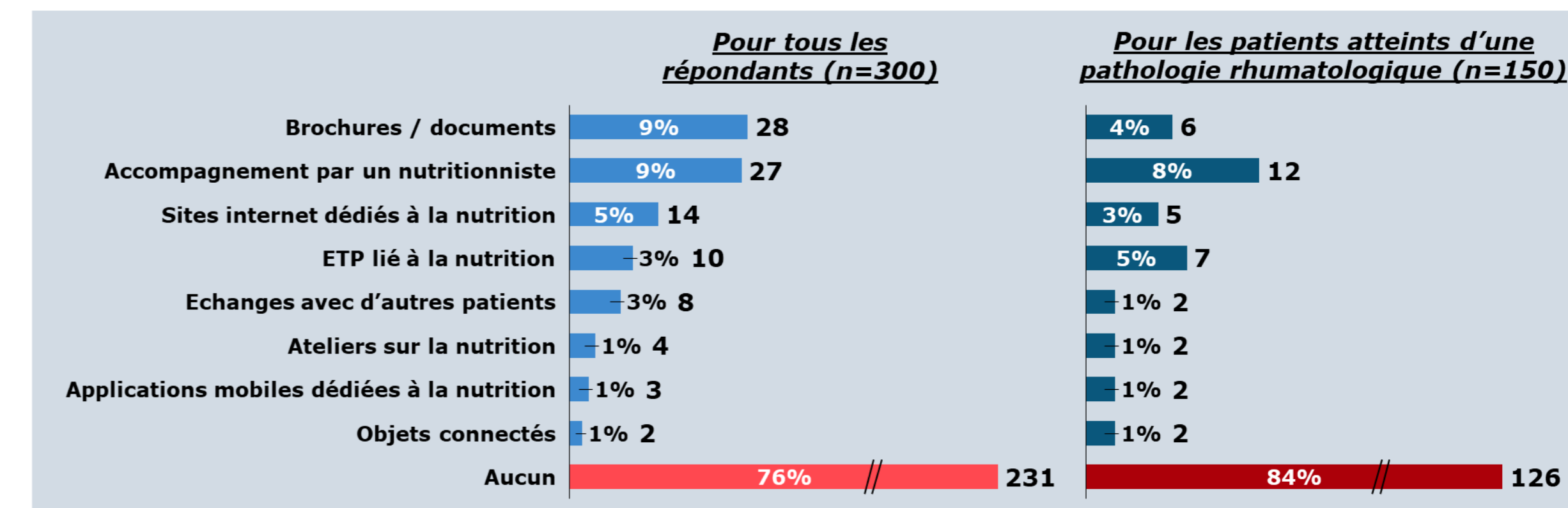
Figure 3 : Sources et conseils nutritionnels reçus par les patients



- 56% (167/300) ont reçu un conseil nutritionnel** au cours de leur prise en charge.
- Les conseils reçus **dépendent fortement de la source d'information** (spécialistes, etc.) et de l'aire thérapeutique. Le régime **hyposodé** est particulièrement prescrit **aux patients concernés par une PR (38%)**.

4- Supports relatifs à la nutrition recommandés par un professionnel de santé (PFS)

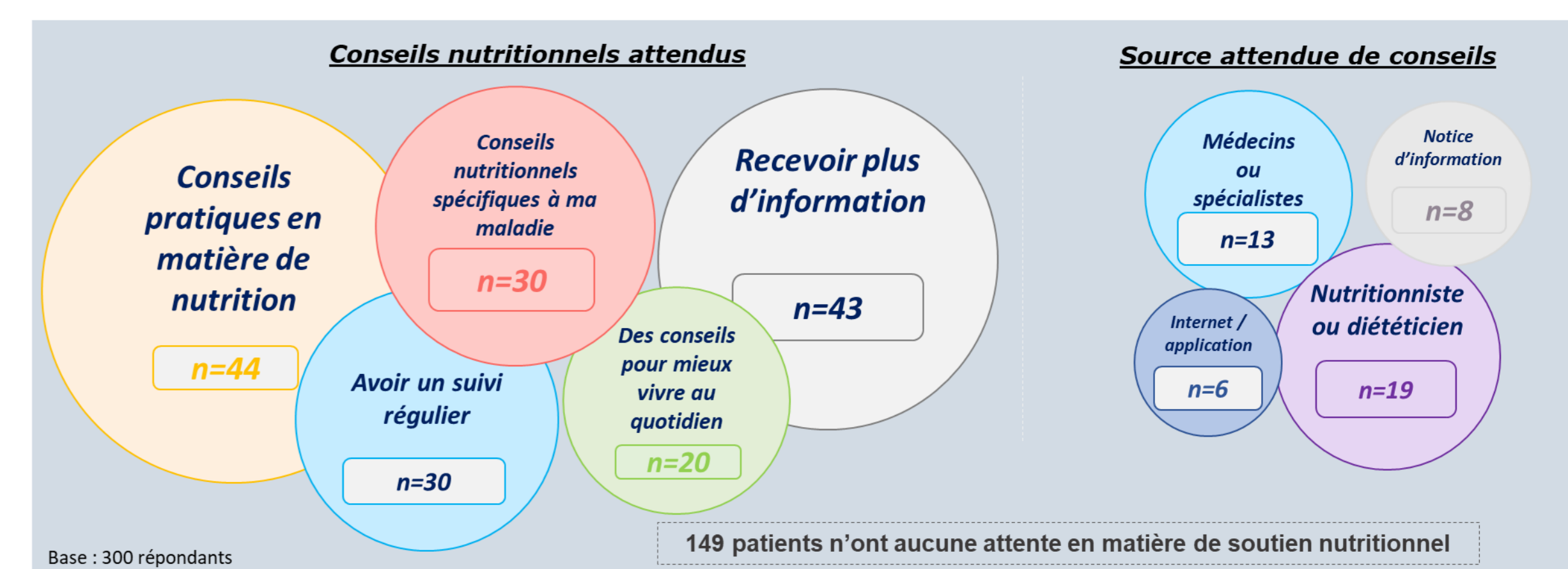
Figure 4 : Supports relatifs à la nutrition recommandés par un PFS



- L'offre de support est **basse** pour les pathologies rhumatologiques (16%) en comparaison des MICI (40%).
- Le **niveau de satisfaction** des patients ayant bénéficié de ces outils **est assez faible** (moyenne : **4,7/10** ; avec 10= tout à fait satisfait). Le niveau de satisfaction des patients atteints de SpA ou de RPso est cependant un peu moins élevé que pour les autres pathologies.

5- Attentes sur les services et information sur la nutrition

Figure 5 : Attentes des patients en termes de services et d'information sur la nutrition



- Les patients concernés par une pathologie rhumatologique **ont les mêmes attentes** que les autres patients (conseils pratiques sur la nutrition, conseils nutritionnels personnalisés ou information sur l'alimentation).

Conclusion

- Au sein de notre étude, les patients rapportent un **effet positif de l'approche nutritionnelle** sur leur maladie, **en particulier sur la perte de poids et la forme physique** (respectivement **33% et 29%** pour les patients concernés par une **pathologie rhumatologique**).
- Un nombre important de patients a indiqué suivre un régime non recommandé ou sans rapport avec la maladie et/ou les traitements.
- Une minorité de patients a rapporté des effets négatifs comme la fatigue ou des troubles du sommeil (respectivement **14%** et **10%** dans le cadre des **pathologies rhumatologiques**).
- Un nombre important de patients a indiqué ne pas avoir reçu de conseil nutritionnel au cours de sa prise en charge (**44%** (133/300)).
- Les **outils et services dédiés pourraient être développés**, notamment des **conseils pratiques** sur la prise en charge nutritionnelle, ou de **l'information sur l'alimentation** (seuls **16% des patients concernés par une pathologie rhumatologique** se sont vus offrir un **outil dédié à la nutrition** contre **40% pour les patients concernés par une MICI**).

Références

- Khanna S et al., *Front Nutr.* 2017 4: 52
- Haugen M et al., *Clin Rheumatol.* 1991 10: 401
- Eiden KA, *Practical Gastroenterology.* 2003 33: 54
- Phan C et al., *Ann Dermatol Venereol.* 2010 703: 708

Remerciements

- Cette étude a été financée par Fresenius Kabi
- Tous les auteurs ont contribué et validé ce poster